

# 8月のスケジュール

## プール遊びについて

8月もプール遊びを予定しています。ウッドデッキに直接来ていただき、お子様の体調に合わせて時間内で自由にプール遊びを楽しんでいただけます(10:00~11:20)

- ・ご利用にはLINE予約が必要です。
- ・年齢制限はありません。(0歳児のお子様は、おすわりができるお友だちから受付ます。)
- ・水遊びができる格好でお越し下さい。(着替えを忘れずに)
- ・女児の水着はワンピースタイプのみ可とします。
- ・水着を着るお子様は、ラッシュガード着用必須でお願いします。
- ・排泄が自立していないお子様は衛生面上、水遊びのみとさせていただきます。
- ・紙オムツを必ずご用意下さい。(水遊び用でも普通の紙オムツでも、どちらでもかまいません)
- ・体を拭くタオルを持参して下さい。
- ・幼稚園・保育園に入園されているお子様もご利用できます。
- ・小学生のご兄弟もご利用できます。(0歳児のお子様もいますので十分な配慮をお願いします。)
- ・雨天の場合は中止となります。
- ・熱中症予防の為、気温35℃以上・暑さ指数31℃以上の両方が重なった場合は水遊びは中止とさせていただきます。(暑さ指数が厳重警戒の場合は、30分程度の活動とさせていただきます。)
- ・今年度、一度も支援センターをご利用されてない方で、プール遊びに参加される方は、登録手続きがありますので、事前に支援センターに遊びに来ていただけること、当日スムーズに遊べると思いますが
- ・変更の場合は、LINEでお知らせしますので、LINE登録がまだの方は登録をお願い致します。

## 子育て講座

### ★8/22(木)『おやこコーチング』 ～ネガティブを手放そう～

講師：川手美香先生  
受付10:00~10:30  
講義10:30~11:20

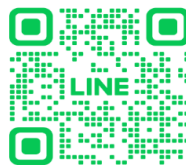


川手先生は幼稚園教諭・保育士・子育て支援団体スタッフなど15年経験の後、女性とこどものメンタルコーチとして独立。発達障がい・不登校・グレーゾーン・HSP/HCS(繊細で敏感な人)など悩みを抱えやすい親子や保護者のサポートを行っています。川手先生のお話を聞きながら、正しいネガティブの取り扱い方を知っていきませんか？

## 予約方法について

- ・QRコードを読み取っていただき登録をお願いいたします。
  - ・公民館・集会所・各くらぶ・子育て講座・プール遊びを利用される方はLINE予約が必要です。
  - ・予約は原則LINEのみとさせていただきます。
  - ・予約時間は10:00~16:00平日(支援センター開所日)
  - ・10:00より前(時間外)の予約は受け付けられません
  - ・予約開始期間はスケジュールを確認してください。
  - ・予約がいっぱいですと、ご利用できない場合があります。
- 予約LINEには以下の内容を入力して送信して下さい。
- 利用する日付・利用するくらぶ・活動名  
お母様の名前(ひらがな)・お子様の名前(ひらがな)・電話番号
- ・当日予約は、電話のみとさせていただきます。(当日予約は9:00より受付ますが、人数やその他の事情により受付られない場合があります。)
  - ・キャンセルの連絡はお電話・LINEどちらでもかまいません。
  - ・初めて利用される方で利用方法がわからない方、LINE予約が難しい方は、支援センターまでお電話をお願いします。

089-979-0360(直通)



このLINEでは、予約だけでなく、支援センターからのお知らせも送信されます。利用される方は登録をお願いします。

日	曜	10:00~11:30	13:30~15:00
1	木	コアラちゃんくらぶ 夏まつりごっこ	ホール開放
2	金	うさちゃんくらぶ 夏まつりごっこ	ホール開放
3	土	8/13(火)~16(金) 予約開始(月)10時~ お休み	
4	日	お休み	
5	月	久万ノ台集会所回無 夏まつりごっこ	ホール開放
6	火	東長戸集会所回有 夏まつりごっこ	プールあそび
7	水	りすちゃんくらぶ 夏まつりごっこ	ホール開放
8	木	びよちゃんくらぶ 夏まつりごっこ	ホール開放
9	金	宮前公民館回無 夏まつりごっこ	ホール開放
10	土	8/19(月)~23(金) 予約開始(火)10時~ お休み	
11	日	山の日	
12	月	振替休日	
13	火	お休み	
14	水	ホール開放	ホール開放
15	木	ホール開放	ホール開放
16	金	ホール開放	ホール開放
17	土	8/26(月)~30(金) 予約開始(月)10時~ お休み	
18	日	お休み	
19	月	久万ノ台集会所回無 風船あそび	ホール開放
20	火	東長戸集会所回有 風船あそび	プールあそび
21	水	8月誕生会	ホール開放
22	木	子育て講座 おやこコーチング	ホール開放
23	金	宮前公民館回無 風船あそび	ホール開放
24	土	9/2(月)~6(金) 予約開始(月)10時~ お休み	
25	日	お休み	
26	月	びよちゃんくらぶ 赤ちゃんサロン	ホール開放
27	火	プールあそび	ホール開放
28	水	多胎児サークル Happyhappy	ホール開放
29	木	毎月、手形or足型アートを作っています。お歩き前までの赤ちゃん対象となっております。貴重な時期の手形・足型アートをぜひ記念に残してみませんか♡	びよちゃんくらぶ 赤ちゃんサロン
30	金	びよちゃんくらぶ 赤ちゃんサロン	ホール開放
31	土	お休み	

年齢別のくらぶ活動を行なっています

こあらちゃんくらぶ  
R3.4月~R4.3月  
生まれのお友だち

うさちゃんくらぶ  
R4.4月~R5.3月  
生まれのお友だち

りすちゃんくらぶ  
歩き始めの  
お友だち  
(びよちゃん&うさちゃん  
の子が利用できます)

びよちゃんくらぶ  
ねんねから  
ハイハイのお友だち

9/9(月)~13(金)  
予約開始(月)10時~

日	曜	10:00~11:30	13:30~15:00
1	日	お休み	
2	月	久万ノ台集会所 <sup>回無</sup> 敬老の日プレゼント作り	ホール開放
3	火	東長戸集会所 <sup>回有</sup> 敬老の日プレゼント作り	園庭開放 泥んこ遊び
4	水		コアラちゃんくらぶ 敬老の日プレゼント作り
5	木		うさちゃんくらぶ 敬老の日プレゼント作り
6	金		ホール開放
7	土	お休み	
8	日	お休み	
9	月		りすちゃんくらぶ 敬老の日プレゼント作り
10	火		びよちゃんくらぶ 敬老の日プレゼント作り
11	水		子育て講座 親子でスキントッチ
12	木		ホール開放
13	金	宮前公民館 <sup>回無</sup> 敬老の日プレゼント作り	ホール開放 新聞遊び
14	土	お休み	
15	日	お休み	
16	月	敬老の日	
17	火	東長戸集会所 <sup>回有</sup> 新聞遊び	園庭開放 泥んこ遊び
18	水		びよちゃんくらぶ 赤ちゃんサロン
19	木		びよちゃんくらぶ 赤ちゃんサロン
20	金		9月誕生会
21	土	お休み	
22	日	秋分の日	
23	月	振替休日	
24	火	10:00~11:00 えいごであそぼう 後期クラス①	ホール開放
25	水		多胎児サークル Happyhappy
26	木	10:40~11:40 体操スクール 前期クラス④	ホール開放
27	金	宮前公民館 <sup>回無</sup> 新聞遊び	びよちゃんくらぶ 赤ちゃんサロン
28	土	お休み	
29	日	お休み	
30	月	久万ノ台集会所 <sup>回無</sup> 新聞遊び	ホール開放

9/17(火)~20(金)  
予約開始(月)10時~

9/30(月)~10/4(金)  
予約開始(火)10時~

10/7(月)~11(金)  
予約開始(月)10時~

## 『体操スクール』後期申し込みについて

〈受付期間〉9/2(月)~9/13(金)  
〈対象年齢〉R3年4月~R4年3月生まれ  
〈実施予定日〉10/24・11/28・12/5・1/16  
☆**ホールのみ**での受付とさせていただきます。  
☆抽選結果のお知らせ9/24(火)~9/27(金)  
☆申し込み者が多い場合は抽選となります(先着順ではありません)



## For You ♡

### 敬老の日プレゼント作り

★9月の各くらぶ・ふれあいひろばにて、おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼント作りを行います。参加希望の方は下記の物をご持参下さい。  
・おしり拭き又は手口拭き  
・写真(コピー用紙に画像を印刷した物でもかまいません。)(希望者)  
※各くらぶ・ふれあいひろば、1か所につき1枚とさせていただきます。

★事前にお名前を入れさせていただきますので、ご予約時に手形を押すお子様のお名前と、一人用にするか二人用にするかをお伝えください。

素敵な手形アートです♡  
室の部分にお名前を入れ、手形を押して完成♪お一人用、お二人用とご用意しております!  
空いている部分にお写真をコラージュしても可愛いと思います♡  
サイズは、A4サイズになります。  
※フレームは付きませのでご了承ください。(ぜひ、フレームに入れてプレゼントしてあげてくださいね♡)



## 子育て講座

### ★9/11(水)『親子でスキントッチ&ママの体のセルフケア』

〈講師〉レディース鍼灸サロン 華  
鍼灸師 太田 祐子 先生  
〈時間〉10:00~10:30受付  
10:30~11:20講座



スキントッチとは東洋医学をベースに、鍼とお灸をアレンジした「小児はり」をご家庭でできる「子どものツボ健康法」です。スキントッチはリラックス効果があり《こころ》と《からだ》を整えます。毎日の育児に、自分自身のことは後回しになりがちなママさん・パパさん。お家でできるセルフケアの方法をお伝えします。  
そして今… 体の不調はございませんか?参加者のママさん・パパさんに〈ささない鍼〉でプチ鍼体験をプレゼント♡

## 泥んこ遊びについて

9/3(火)・9/17(火)の園庭開放で、泥んこ遊びを予定しています。

参加される方は、当日汚れても良い

- ◎上下服
- ◎下着・肌着(オムツ可)
- ◎サンダル(裸足可)
- ◎帽子

を着用して遊びに来てください。

お着替えの持参をお願い致します。

泥に手足を浸らせ、泥の感覚を楽しみましょう♡



子育て支援センターブログ配信中です。  
スケジュールや活動の様子をこちらよりご覧になれます♡



Instagramは  
こちらよりご覧になれます  
フォローをお願いします☆



TAKAGIHOIKUEN.KOSODATE